

СОГЛАСОВАНО

УФС по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по

Владимирской области

*Этот приказ не является
документом, подлежащим
регистрации в органах
государственной статистики*
№ 1433/01 от
« 15 » 07 20 25

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «ЦРР детский сад № 32»

Е.Н. Докиль

Приказ № 88 от 03.06.2025



Учебный план и расписание организованной образовательной деятельности с детьми

в Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении города Владимира
«Центр развития ребенка - детский сад № 32»

на 2025/2026 учебный год

одного здания с общеобразовательной школой

в пешеходной доступности (расстояние до 7 мин) — 40 м.

Предназначена для детей, проходящих обучение в подготовительной
группе (дошкольной) дошкольного возраста.

в средней (от 4 до 5 лет — 10 м.)

в старшей группе (от 5 до 6 лет — 10 м.)

предшкольной группы (от 6 до 7 лет — 10 м.).

Образовательная деятельность проводится в соответствии с организованной
образовательной программой, для которой есть изысканные условия
составлять не менее 10 часов.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с организованной
образовательной программой, для которой есть изысканные условия

составлять не менее 10 часов.

в старшей группе (от 6 до 7 лет — 10 м.)

в подготовительной к школе группе (от 5 до 6 лет — 10 м.)

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет — 10 м.).

Владимир, 2025

Пояснительная записка к учебному плану и расписанию организованной образовательной деятельности с детьми

Учебный план и расписание организованной образовательной деятельности с детьми разработан в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1,2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ЦРР детский сад № 32» .

В МБДОУ «ЦРР детский сад № 32» функционирует 4 группы коррекционной направленности. Три группы для детей с тяжелыми нарушениями в речи (ТНР) от четырех до семи лет и одна группа для детей с задержкой психического развития (ЗПР) от четырех до пяти лет.

В 2025/2026 учебном году:

Группа № 1 – средняя (от 4 до 5 лет)

Группа № 2 – подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)

Группа № 3 – средняя (от 4 до 5 лет)

Группа № 4 – подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

в средней группе (от 4 до 5 лет) — 40 мин.;

в старшей группе (от 5 до 6 лет) — 50 мин. или 75 мин, (при организации одного занятия после дневного сна);

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) — 90 мин.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (занятий) составляет:

в средней (от 4 до 5 лет) — 20 мин.;

в старшей группе (от 5 до 6 лет) — 25 мин.;

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) — 30 мин.

Продолжительность перерывов между периодами организованной образовательной деятельности (занятиями) для детей всех возрастных групп составляет не менее 10 мин.

Начало непрерывной организованной образовательной деятельности (занятий)

в средней группе (от 4 до 5 лет) — 9 ч 00 мин.;

в старшей группе (от 5 до 6 лет) — 9 ч 00 мин; во II половине дня 15 ч 30 мин.;

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) — 9 ч 00 мин.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ «ЦРР детский сад № 32»)

Образовательные области	Виды занятий	Количество видов организованной образовательной деятельности в неделю		
		группы коррекционной направленности	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2
	Конструирование		0,5	0,5
	Ручной труд		0,5	0,5
Речевое развитие	Развитие речи	3	3	3
	Восприятие художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Музыкальное развитие	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Коммуникативная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Итого		12	13	14

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации
Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой
психического развития МБДОУ «ЦРР детский сад № 32»)

Образовательные области	Виды занятий	Количество видов организованной образовательной деятельности в неделю		
		группы коррекционной направленности		
		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	3	3	3
	Восприятие художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Музыкальное развитие	2	2	2
	Конструирование		0,5	0,5
	Ручной труд		0,5	0,5
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Коммуникативная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Итого		12	13	14

**Примерное расписание организованной образовательной деятельности
с детьми ЗПР 4-5 лет (средняя группа)**

Дни недели	Группа № 1
понедельник	1. 9-00 — 9-20 2. 9-30 — 9-50
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 2. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 15-10 – 15-30 Физическое развитие: физкультурный досуг
Среда	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация
Четверг	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Физическое развитие: физическая культура
Пятница	1.Познавательная деятельность - формирование целостной картины мира 2. Художественно-эстетическое развитие: Рисование 3. Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке)
В понедельник проводятся подвижные игры, физические упражнения во II половине дня и в пятницу организуются подвижные игры и физические упражнения на прогулке. Во II половине дня в вторник, среда, пятница – речевая деятельность: чтение художественной литературы	

**Примерное расписание организованной образовательной деятельности
с детьми ТНР 6-7 лет (подготовительная к школе группа)**

Дни недели	Группа № 2
	1. 9-00 — 9-30 2. 9-40 — 10-10 3. 10-20 — 10-50
понедельник	1. Познавательное развитие: формирование целостной картины мира 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация 3. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) (вечер)
Вторник	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Познавательное развитие: Конструктивно-модельная деятельность/ручной труд 3. Физическое развитие: физическая культура
Среда	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие: Рисование 3. Художественно-эстетическое развитие: Музыка
Четверг	1. Физическое развитие: физическая культура 2. Познавательное развитие: ФЭМП
Пятница	1.Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 3. Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке)
Во II половине дня в понедельник, вторник, четверг – речевая деятельность: чтение художественной литературы, в пятницу организуются подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	

**Примерное расписание организованной образовательной деятельности
с детьми ТНР 4-5 лет (средняя группа)**

Дни недели	Группа № 3
	1. 9-00 — 9-20 2. 9-30 — 9-50
понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 2. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 15-10 – 15-30 Физическое развитие: физкультурный досуг
Вторник	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация
Среда	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка
Четверг	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Физическое развитие: физическая культура
Пятница	1.Познавательная деятельность - формирование целостной картины мира 2. Художественно-эстетическое развитие: Рисование 3. Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке)
В понедельник проводятся подвижные игры, физические упражнения во II половине дня и в пятницу организуются подвижные игры и физические упражнения на прогулке. Во II половине дня в вторник, среда, пятница – речевая деятельность: чтение художественной литературы	

**Примерное расписание организованной образовательной деятельности
с детьми ТНР 6-7 лет (подготовительная группа)**

Группа № 4	
Дни недели	1. 9-00 — 9-30 2. 9-40 — 10-10 3. 10-20 – 10-50
Понедельник	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Познавательное развитие: Конструктивно-модельная деятельность/ручной труд 3. Художественно-эстетическое развитие: Музыка
Вторник	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Физическое развитие: физическая культура 3. Художественно-эстетическое развитие: Рисование
Среда	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация
Четверг	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Познавательное развитие: ФЭМП 3. Физическое развитие: физическая культура
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 2. Познавательная деятельность - формирование целостной картины мира 3. Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке)
Во II половине дня: вторник, среда, четверг – чтение художественной литературы, в пятницу организуются подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	

Прошуировано, пронумеровано и скреплено печатью

(Бланк) листов

И.о. Заведующего МДОУ «ЦДР» детский сад № 32»

штампоматом «ЧЕР» детский сад № 10174
Е.Н.Докиль

