

СОГЛАСОВАНО

УФС по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека по  
Владимирской области

*Исполнительное заключение*  
*№ 1433/01 от*  
*« 15 » 07 20 25*

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «ЦРР детский сад  
№ 32»

Приказ № 88 от 03.06.2025



Е.Н. Докиль

**Учебный план  
и расписание организованной образовательной деятельности с  
детьми**

в Муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении города Владимира  
«Центр развития ребенка - детский сад № 32»

на 2025/2026 учебный год

Владимир, 2025

## **Пояснительная записка к учебному плану и расписанию организованной образовательной деятельности с детьми**

Учебный план и расписание организованной образовательной деятельности с детьми разработан в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1,2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ЦРР детский сад № 32» .

В МБДОУ «ЦРР детский сад № 32» функционирует 4 группы коррекционной направленности. Три группы для детей с тяжелыми нарушениями в речи (ТНР) от четырех до семи лет и одна группа для детей с задержкой психического развития (ЗПР) от четырех до пяти лет.

В 2025/2026 учебном году:

Группа № 1 – средняя (от 4 до 5 лет)

Группа № 2 – подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)

Группа № 3 – средняя (от 4 до 5 лет)

Группа № 4 – подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

в средней группе (от 4 до 5 лет) — 40 мин.;

в старшей группе (от 5 до 6 лет) — 50 мин. или 75 мин, (при организации одного занятия после дневного сна);

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) — 90 мин.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (занятий) составляет:

в средней (от 4 до 5 лет) — 20 мин.;

в старшей группе (от 5 до 6 лет) — 25 мин.;

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) — 30 мин.

Продолжительность перерывов между периодами организованной образовательной деятельности (занятиями) для детей всех возрастных групп составляет не менее 10 мин.

Начало непрерывной организованной образовательной деятельности (занятий)

в средней группе (от 4 до 5 лет) — 9 ч 00 мин.;

в старшей группе (от 5 до 6 лет) — 9 ч 00 мин; во II половине дня 15 ч 30 мин.;

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) — 9 ч 00 мин.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации  
Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми  
нарушениями речи МБДОУ «ЦРР детский сад № 32»)

Образовательные области	Виды занятий	Количество видов организованной образовательной деятельности в неделю		
		группы коррекционной направленности		
		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2
	Конструирование		0,5	0,5
	Ручной труд		0,5	0,5
Речевое развитие	Развитие речи	3	3	3
	Восприятие художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Музыкальное развитие	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Коммуникативная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации  
Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой  
психического развития МБДОУ «ЦРР детский сад № 32»)

Образовательные области	Виды занятий	Количество видов организованной образовательной деятельности в неделю		
		группы коррекционной направленности		
		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	3	3	3
	Восприятие художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Музыкальное развитие	2	2	2
	Конструирование		0,5	0,5
	Ручной труд		0,5	0,5
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Коммуникативная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

**Примерное расписание организованной образовательной деятельности  
с детьми ЗПР 4-5 лет (средняя группа)**

Дни	Группа № 1
недели	1. 9-00 — 9-20 2. 9-30 — 9-50
понеделник	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 2. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 15-10 – 15-30 Физическое развитие: физкультурный досуг
Вторник	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация
Среда	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка
Четверг	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Физическое развитие: физическая культура
Пятница	1. Познавательная деятельность - формирование целостной картины мира 2. Художественно-эстетическое развитие: Рисование 3. Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке)
В понедельник проводятся подвижные игры, физические упражнения во II половине дня и в пятницу организуются подвижные игры и физические упражнения на прогулке. Во II половине дня в вторник, среда, пятница – речевая деятельность: чтение художественной литературы	

**Примерное расписание организованной образовательной деятельности  
с детьми ТНР 6-7 лет (подготовительная к школе группа)**

Дни	Группа № 2
недели	1. 9-00 — 9-30 2. 9-40 — 10-10 3. 10-20 — 10-50
понедельник	1. Познавательное развитие: формирование целостной картины мира 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация 3. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) (вечер)
Вторник	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Познавательное развитие: Конструктивно-модельная деятельность/ручной труд 3. Физическое развитие: физическая культура
Среда	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие: Рисование 3. Художественно-эстетическое развитие: Музыка
Четверг	1. Физическое развитие: физическая культура 2. Познавательное развитие: ФЭМП
Пятница	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 3. Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке)
Во II половине дня в понедельник, вторник, четверг – речевая деятельность: чтение художественной литературы, в пятницу организуются подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	

**Примерное расписание организованной образовательной деятельности  
с детьми ТНР 4-5 лет (средняя группа)**

Дни	Группа № 3
недели	1. 9-00 — 9-20 2. 9-30 — 9-50
понеделник	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 2. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 15-10 – 15-30 Физическое развитие: физкультурный досуг
Вторник	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация
Среда	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка
Четверг	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Физическое развитие: физическая культура
Пятница	1. Познавательная деятельность - формирование целостной картины мира 2. Художественно-эстетическое развитие: Рисование 3. Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке)
В понедельник проводятся подвижные игры, физические упражнения во II половине дня и в пятницу организуются подвижные игры и физические упражнения на прогулке. Во II половине дня в вторник, среда, пятница – речевая деятельность: чтение художественной литературы	

**Примерное расписание организованной образовательной деятельности  
с детьми ТНР 6-7 лет (подготовительная группа)**

Дни	Группа № 4
недели	1. 9-00 — 9-30 2. 9-40 — 10-10 3. 10-20 – 10-50
понедельник	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Познавательное развитие: Конструктивно-модельная деятельность/ручной труд 3. Художественно-эстетическое развитие: Музыка
Вторник	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Физическое развитие: физическая культура 3. Художественно-эстетическое развитие: Рисование
Среда	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация
Четверг	1. Речевое развитие: речевая деятельность (логопед) 2. Познавательное развитие: ФЭМП 3. Физическое развитие: физическая культура
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка 2. Познавательная деятельность - формирование целостной картины мира 3. Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке)
Во II половине дня: вторник, среда, четверг – чтение художественной литературы, в пятницу организуются подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	



Протитуровано, пронумеровано и скреплено печатью 8

( Всех ) листов

И.о.Заведующего МБНОУ «ЦРД детский сад № 32»

\_\_\_\_\_ Е.Н.Докиль

